

Actividad extraescolar: “Iniciación al esquí alpino/snowboard”.

4º E.S.O.

1.- Objetivos:

- Conocer y practicar deportes de invierno (esquí alpino/snowboard).
- Disfrutar de las actividades y del entorno natural, enriqueciendo la relación entre los compañeros.

2.- Duración:

La duración de la actividad es de 6 días, saliendo el Sábado día 24 de marzo sobre las 23 horas y volviendo a Écija sobre las 7 horas del Sábado día 31 del mismo mes.

3.- Lugar:

Pirineo catalán, concretamente en el complejo hotelero de Boi-Taüll (Valle de Boi), en la provincia de Lérida.

4.- Descripción de la actividad:

Día 24-25 de marzo de 2007 (Sábado-Domingo):

Salida de la puerta del IES Nicolás Copérnico, sobre las 23 h. Sobre las 12 horas del día 24 (Sábado) llegaremos a Zaragoza y visita de la ciudad (fugazmente). Comida en ruta y llegada al hotel sobre las 18 horas. Cena y alojamiento.

Día 26 de marzo de 2007 (Lunes):

Desayuno en el hotel. Curso de esquí alpino/snowboard. Almuerzo en pista. Prácticas de esquí alpino/snowboard. Cena.

Día 27 de marzo de 2007 (Martes):

Desayuno en el hotel. Curso de esquí alpino/snowboard. Almuerzo en pista. Prácticas de esquí alpino/snowboard. Cena.

Día 28 de marzo de 2007 (Miércoles):

Desayuno en el hotel. Curso de esquí alpino/snowboard. Almuerzo en pista. Prácticas de esquí alpino/snowboard. Cena.

Día 29 de marzo de 2007 (Jueves):

Desayuno en el hotel. Curso de esquí alpino/snowboard. Almuerzo en pista. Prácticas de esquí alpino/snowboard. Cena.

Día 30 de Marzo de 2007 (Viernes):

Nos levantamos temprano y vamos hacia el parque temático de Port. Aventura en Salou. Comida en el Parque. Sobre las 18 horas salimos hacia Écija. Llegada sobre las 7 horas del Sábado día 31 de marzo.

La actividad incluye:

- Autobús (55 plazas) todo el viaje a nuestra disposición (Empresa Andujar).
- Hotel Taüll (2 estrellas).
- Equipo y monitores en todas las actividades (3 horas/día de curso de esquí).
- Seguro en todas las actividades.
- Entrada y comida en Port. Aventura.

La actividad no incluye:

- El desayuno y la comida del primer día (nos podemos llevar bocadillos).
- El desayuno y la cena del último día (vuelta a casa).